

LE BONHEUR

Paradoxe central : Posé par l'Antiquité comme le but naturel et suprême de l'existence, le bonheur s'oppose pourtant souvent aux exigences sacrificielles du devoir moral moderne, devenant alors moins une garantie naturelle qu'un effort volontaire.

BLOC CONCEPTS & DISTINCTIONS CLÉS

Bonheur vs Plaisir	Le bonheur est un état de plénitude globale, stable et durable, s'opposant au plaisir qui demeure fugace, partiel et parfois malsain ou aliénant.
Bonheur vs Bien-être	Le bonheur constitue un accomplissement spirituel et intellectuel supérieur dépassant la simple satisfaction physiologique et l'absence de tensions matérielles.
Hédonisme / Eudémonisme	L'hédonisme élève la maximisation du plaisir au rang de bien suprême, tandis que l'eudémonisme pose le bonheur global comme la finalité absolue de l'existence.
Nécessité vs Contingence	La nécessité physique s'impose inéluctablement, alors que le devoir moral est contingent car la conscience libre conserve toujours la capacité de s'y soustraire.
Autonomie vs Hétéronomie	L'autonomie consiste à obéir à la loi universelle de sa propre raison, rejetant l'hétéronomie dictée par les pressions sociales ou les pulsions irrationnelles.

BLOC AUTEURS & THÈSES

1. Arthur Schopenhauer — La morale de la compassion

L'identification intime à la souffrance d'autrui (l'empathie) détruit le mur de l'égoïsme naturel et constitue le seul fondement réel de l'action morale désintéressée.

« Cette pitié, voilà le seul principe réel de toute justice spontanée et de toute vraie charité... »

— Schopenhauer, *Le Fondement de la morale*

2. Friedrich Nietzsche — La création des valeurs

L'effondrement des fondements dogmatiques et transcendants libère l'individu des contraintes sacrificielles, l'obligeant à s'ériger en créateur autonome de sa propre vie.

« Dieu est mort. »

— Nietzsche, *Le Gai Savoir*

3. Alain — L'optimisme de la volonté

Loin d'être un état de grâce reçu passivement, le bonheur est une exigence morale et une construction active nécessitant courage et discipline pour vaincre le pessimisme de l'humeur.

« Il faut vouloir être heureux et y mettre du sien. »

— Alain, *Propos sur le bonheur*

BLOC BOUÉE : PLANS DIALECTIQUES TYPES

Sujet 1 : Le devoir moral n'a-t-il d'autre but que le bonheur ?

I. Finalité naturelle éthique : La sagesse antique pense la morale comme une simple méthode (recette) pour atteindre l'ataraxie et l'absence de trouble (Épicure / Épicète).

II. Dissociation déontologique : L'impératif rationnel exige de sacrifier ses penchants sensibles ; la vertu vertueuse ne garantit pas le bonheur, elle rend digne de l'être (Kant).

III. Le bonheur comme devoir : S'il échappe à la garantie, le bonheur devient lui-même une entreprise volontaire que l'individu doit édifier par l'action (Alain).

Sujet 2 : Suffit-il d'écouter son cœur pour agir justement ?

I. L'élan altruiste spontané : L'empathie affective permet naturellement à l'homme de sortir de son égoïsme pour fonder le souci de l'autre (Schopenhauer).

II. Illusion et relativisme : Le sentiment est inconstant, subjectif, et masque souvent l'intériorisation aveugle des simples conventions sociales (Durkheim / Freud).

III. L'exigence de la rationalité : Pour éviter la partialité, la morale doit s'arracher à l'hétéronomie des émotions et se fonder sur l'universalité de la raison (Kant).